

# 5 ШАГОВ ДО ПЕРВОГО УРОКА



*Ваш первоклассник отправится в школу только через полгода, но сейчас самое время проверить, насколько он готов к учебе. Советами делятся педагоги Ломоносовской школы – старейшей частной школы Москвы, которая в этом году отметила 25-летие.*



**АНГЕЛИНА  
ТРОФИМОВА,**  
директор  
Начальной  
Ломоносовской  
школы

## Я САМ!

Казалось бы, ребенок хорошо подготовлен к школе: бегло читает, решает логические задачи. Но при этом... не может сам переодеться, забывает вещи, медлит и, конечно, расстраивается. Научить его самообслуживанию до школы не менее важно, чем чтению и письму. К 1 сентября ваш первоклассник должен уметь застегивать пуговицы, завязывать шнурки, аккуратно складывать одежду, самостоятельно есть, следить за гигиеной. Освоить навыки помогут «домашние тренажеры» – ботинки, рубашки. На помощь придут и игры – «Шнуровки», «Застежки» и т. д. Такие умения – это еще и развитие внимания, памяти, мелкой моторики, навыков контроля, так нужных для успешной учебы.



**АННА  
КУПРИКОВА,**  
педагог-психолог  
Начальной  
Ломоносовской  
школы

## РЕЖИМ

Первый год в школе – это не только радость открытий и общения со сверстниками, но и стресс: малыша ждут новые

правила, люди, требования. Нужно рано вставать и ложиться не позднее 21:00, так как в этом возрасте необходимо 10–11 часов сна. Поддерживать режим дня, следить чтобы малыш засыпал вовремя – ответственность взрослых, и заняться этим нужно уже сейчас.

## ВОЛЯ

1 сентября для многих ребят слишком неожиданно возникает слово «надо»: рано вставать, сидеть в классе, выполнять задания – дела, которые не очень приятны, но неизбежны, а малыш еще не привык делать то, что ему не нравится, не научился управлять своими чувствами. Развитию волевых качеств помогут спорт и игры с правилами. Хорошая идея – списки дел: помогайте ребенку доводить начатое до конца и ставьте посильные задачи. Поощряйте его стремление к результату. Если начать сейчас, к осени у ребенка накопится большой багаж личных успехов и появится уверенность в своих силах.

## ШКОЛА – ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Неизвестность пугает всех, тем более ребенка. Чтобы снизить чувство тревоги, заранее расскажите ему о школьной жизни. Поиграйте «в школу», отрепетируйте, как обращаться к учителю, как привлечь к себе внимание, как поступать в новых ситуациях. Не обещайте, что в школе будет легко, придется потрудиться! Но вы всегда рядом и готовы прийти на помощь.

## МЫ ВМЕСТЕ!

В этом возрасте у детей появляются два мотива: достижения успеха и избегания неудач, и какой станет ведущим, зависит от нас. Важно, чтобы ценности семьи и выбранной вами школы совпадали, чтобы и вы, и педагоги создали для ребенка гармоничную развивающую и воспитательную среду. И тогда потраченные для подготовки к школе усилия будут вознаграждены успехами первоклассника!